

FOLK

PÅL ENGESÆTER
folk@bt.no

DAGENS NAVN

I dag har **Gregor** og **Gro** navnedag. Gregor er et gresk navn og betyr «den årvåkne». Jentenavnet Gro er norrønt, dannet av verbet gro, vokse, bli helbredet. NTB

FØDSELSDAGER



Barne-TV-pioner Ragne Tangen er 87 år i dag, forfatter Edward Albee blir

86 år, filmregissør Knut Bohwim 83 år, politiker Karin Lian 72 år, diplomat Kåre Bryn 70 år, professor Liv Bliksrud 69 år, artist Liza Minnelli 68 år, artist James Taylor 66 år, tidligere skiløper Ove Aunli 58 år, programleder Claus Wiese 54 år, tidl. ishockeyspiller Erik Kristiansen 53 år, bluesmusiker Reidar Larsen 59 år, forlagssjef Nils Vanebo 45 år og håndballspiller Cecilie Leganger (bildet) 39 år. NTB

JUBILANTER

90

Astrid Røssum,
6884 Øvre Årdal

80

Kjell Kristoffersen, 5680 Tysnes
Kåre Bjarne Thomassen,
5947 Fedje

70

Wenche Dorthea Boga,
5244 Fana
Marie Borge,
5281 Valestrandsfossen
Barbara Anna Auguste Gentikow, 5010 Bergen
Bjørn Moe, 5652 Årland
Eli Nordstad,
5142 Fyllingsdalen
Reidunn Nygård,
5694 Onarheim
Liv Berit Ruset,
5620 Tørvikbygd
Hans Stamneshagen,
5281 Valestrandsfossen
Ingrid Brita Straume,
5416 Stord

Aud Anny Kyvik Sørli,
5955 Lindås
Hildur Karin Tangenes,
5134 Flaktveit
Ingrid Berit Birkeland Tveit,
5961 Brekke
Roald Valdersnes,
5914 Isdalstø
Ingemar Valestrand,
5281 Valestrandsfossen

60

Odd Arvid Aspevik,
6887 Lærdal
Knut Brattebø, 5704 Voss
Kate Ebbesvik, 5132 Nyborg
Jørgen Emil Eriksen,
5141 Fyllingsdalen
Kine Eriksen,
5141 Fyllingsdalen
Björg Nelly Fagerlid,
5308 Kleppstø
Lajla De Fine, 5419 Fitjar
Nils Arild Heggdal,
5743 Flåm
Eivind Holt, 5227 Nesttun
Bjørnar Olai Johansen,
5430 Bremnes
Elise Ingunn Kulseth,
5258 Blomsterdalen
Anne-Karin Lyssand,
5211 Os
Sigvald Kåre Taule,
5146 Fyllingsdalen
Lena Liland Aas,
5178 Loddefjord

50

Erik Farberg, 5232 Paradis
Leif Bengt Hellesund,
5337 Rong
Alf Steinar Hetland,
5171 Loddefjord
Kristine Sara Isaksdatter Hætta, 5357 Fjell
Ole-Johan Kippenbroeck,
5155 Bønnes
Tone Kristine Kolbjørnsen,
5011 Bergen
Bjørn Kvamme, 5916 Isdalstø
Ragnhild Elin Nesse,
5306 Erdal
Louise Nicholson,
5254 Sandsli
Kevin Robert Scrivens,
5938 Sæbøvågen
Magnar Skrede, 5179 Godvik
Asle Solberg, 5392 Storebø
Arve Totland,
5750 Odda
Bjarne Aareskjold,
5337 Rong
Karen Valland Aarseth,
5096 Bergen

DAGENS GULLKORN

For en tid vi lever i, og hvor dypt er man ikke sunket!
CICERO (106-43 F. KR.), ROMERSK
STATSMANN

FORTSATT FRISK // Ett år etter siste ME-kur på Haukeland er Maria Gjerpe fortsatt frisk. Nå skal hun utvikle nye digitale tjenester for helsevesenet.

Kronisk engasjert

KARI PEDERSEN
kari.pedersen@bt.no
foto JAN T. ESPEDAL

– Du har hatt diagnosen ME (Myalgisk Encephalopati) i flere år. Hvordan har du det nå?

– Bortsett fra at jeg sliter med forkjølelse, kjenner jeg meg frisk. Nå er det ganske nøyaktig ett år siden jeg fikk siste dose. Jeg er til og med så heldig at jeg er blitt headhunted til ny jobb som spesialrådgiver i Helsedirektoratet. Der skal jeg utvikle digitale tjenester på nettstedet Helsenorge.no. Stikkordet er e-helse, som gir et helt nytt helsetilbud, der pasienten selv sitter i førersetet.

– Hva ligger i begrepet e-helse?

– Grovt sett handler det om all bruk av teknologiske verktøy. Det kan være alt fra å få oversikt over medisinene sine, til å bestille legetimer og ha dialog med legen på nett.

– Du er utdannet lege og har erfaring som ME-syk. Var det legen eller pasienten som ble headhunted?

– Den unike kombinasjonen, tenker jeg. Forholdet mellom lege og pasient er også noe jeg har skrevet mye om, både på bloggen min og i bokform.

– Er ME det samme som kronisk utmattelsessyndrom?

– Nei, det er ikke det samme. Kronisk utmattelsessyndrom er et vidt begrep, slik som «vondt i magen» er. ME er en sykdomsdiagnose på samme måte som blindtarmbetennelse. Historisk har det vært en sammenblanding mellom de ulike navnene og oppfattelsen av sykdommen. Det er årsaken til at jeg samlet inn penger til forskning. Jeg vil ha kunnskap og behandling, ikke syning og stigmatisering.

– Gjennom aksjonen ME-andYou samlet du i fjor inn 2,9 millioner kroner til ME-forskningen på Haukeland universitetssykehus. Følger du med hva de gjør med pengene du skaffet?

– Forskerne har brukt litt tid på å finpusse protokoll, som skal være klar en av de nærmeste dagene. Når den er godkjent, blir forsøket satt i gang. I studien skal medisinene jeg fikk testes ut i

MIN DAG

Navn: Maria Gjerpe
Alder: 46 år
Bosted: Oslo
Aktuell: I fjor vår samlet Gjerpe inn 2,9 millioner kroner til forskere ved Haukeland universitetssykehus, som vil teste kreftmedisinen Rituximab på ME-syke. Gjerpe var blant de første som fikk prøve medisinene.

Hvordan er din nye hverdag?



07.00: Står opp, spiser frokost, drikker en kopp te og snakker med datteren min, hvis hun er oppe.



11.00: Hele avdelingen samles til felles lunsj på felleskjøkkenet. Det er mange nye kolleger å bli kjent med.



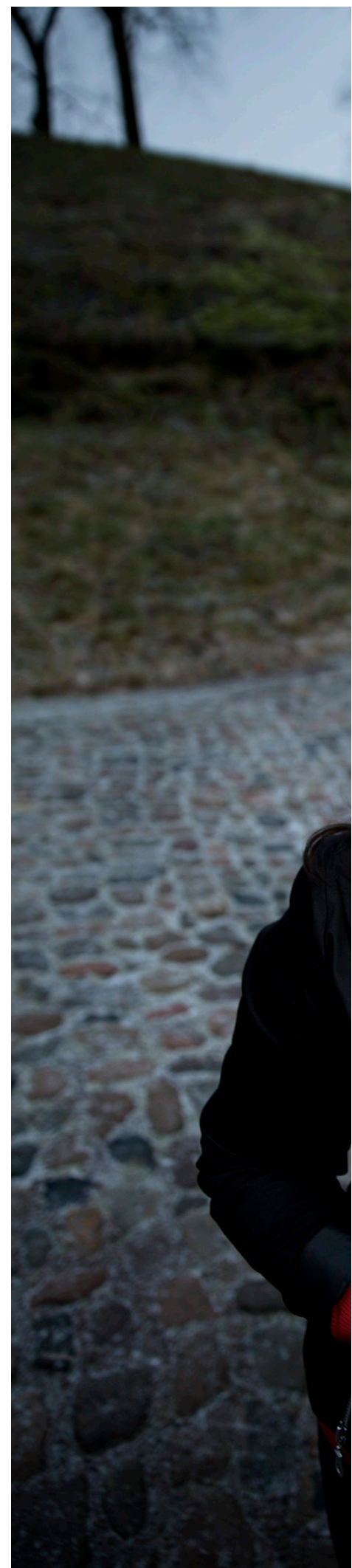
18.00: Etter middag går jeg ofte på tur rundt Sognsvann.

Nå er jeg i jobb og jeg krysser fingrene for at det holder

en stor såkalt dobbel-blind-test. Da kommer pengene våre til gode.

– Du var selv blant de første som fikk prøve kreftmedisinen Rituximab mot ME. Er du overbevist om at det var denne som gjorde deg frisk?

– Det er ikke noe annet som har gjort meg frisk tidligere, og jeg har prøvd veldig mye. Jeg har slitt med ME siden jeg var 16 og i perioder lå jeg i sengen 21 av



TILBAKE I ARBEID: – Noen ganger føler jeg laget, sier Maria Gjerpe, som for et år siden

døgnet 24 timer. Nå er jeg i jobb og jeg krysser fingrene for at det holder. Prøver viser at b-celleverdiene er lave, slik de skal være. Forskerne tror det er noe rundt b-cellene, som er hvite blodlegemer, som gjør oss syke.